

Apple手提電腦：系統偏好

讓macOS Catalina按照您喜歡的方式運作。

Apple電腦可以讓您更改許多不同的設定或偏好，例如使用的語言、日期和時間、螢幕亮度和Wi-Fi設定等等。

您需要什麼

在開始課程之前，您的電腦必須安裝有最新的作業系統，**macOS Catalina**。有關macOS的更多資訊，請參閱《Apple手提電腦：安全和隱私》指南。請確認您的電腦已連接上電源、已開機並顯示桌面的畫面。您還應該確認滑鼠和鍵盤都已正確的連接好，並準備好您的家用Wi-Fi名稱和密碼資料。

開始步驟

電腦的許多設定都是透過**系統偏好 (System Preferences)** 選項進行設定。請依照以下步驟開啟它們：

1. 點擊螢幕左上方的**Apple**圖像。
2. 點擊下拉選單中的**系統偏好**。
3. **系統偏好**面板將會在螢幕上開啟。

系統偏好面板上有各種圖像，可讓您調整不同的選項。您可以任何點擊圖像，查看該類別的設定。



您可以透過系統偏好來調整電腦的語言、日期、時間、螢幕亮度等等。

Apple手提電腦：系統偏好

設定時間和日期

在**系統偏好**面板上，找到標記為**日期和時間 (Date & Time)**的圖像，它看起來像是一個時鐘。點擊它以打開**日期和時間**功能表。

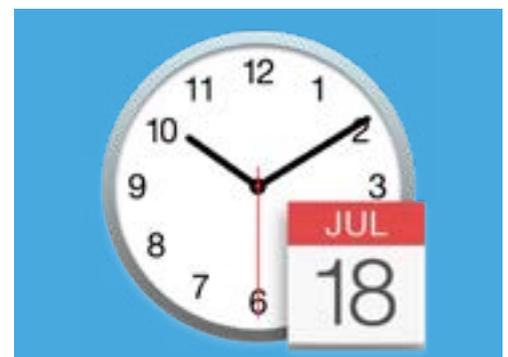
進行任何更改之前，您需要點擊左下方的掛鎖，上面寫著**點擊掛鎖以進行更改 (Click the lock to make changes)**。

將出現一個對話框，詢問您的電腦用戶名和密碼。這是您用來登入電腦的用戶名和密碼。

在框中輸入密碼，然後點擊**解鎖 (Unlock)**。

請依照以下步驟，手動設定日期：

1. 找到**自動設定日期和時間 (Set date and time automatically)**旁邊的框，然後點擊它來取消打勾。
2. 您現在可以手動更改時間和日期。在日曆上方的框中，點擊第一個數字（若使用中文介面則是第三個數字），該數字代表**日期**。使用數字鍵輸入新日期。
3. 您也可以使用向上和向下箭頭，或在下面的**日曆**上點擊一天來進行更改。
4. 點擊**月份 (month)**以反白它，然後點擊箭頭進行更改。
5. 接下來，點擊**年 (year)**以反白它，然後點擊箭頭進行更改。



日期和時間圖像可以開啟手動設定電腦的日曆和時鐘的選項。

請依照以下步驟，手動設定時間：

1. 點擊包含**時間 (time)**的框，以突出顯示小時和分鐘。
2. 使用鍵盤或點擊向上和向下箭頭更改**小時、分鐘、秒**以及是**上午 (AM)**還是**下午 (PM)**。

完成設定日期和時間後，點擊**儲存 (Save)**進行設定。

Apple手提電腦：系統偏好

設定時區

電腦還需要知道您所在的時區 請依照以下步驟設定您所在的時區：

1. 首先點擊面板頂部的**時區 (Time Zone)** 標籤，以查看**時區**選項。
2. 取消選取**使用目前的位置自動設置時區 (Set time zone automatically using current location)**。
3. 將顯示一個地圖，顯示您的電腦所使用的目前時區。地圖下方也有一個框顯示最近的城市。
4. 點擊並拖動地圖上的藍色小按鈕，來更改在地圖上的位置。移動按鈕時，地圖下方的細節也會跟著更改。
5. 您也可以點擊**最近的城市 (Closest City)** 框中的箭頭以查看清單，然後選擇另一個城市。



您的電腦會自動顯示您所在地點的時間和日期

讓電腦設定日期和時間

讓電腦控制日期和時間很方便，因此最好保持開啟**自動設定時間 (Set the time automatically)**和**自動設定時區 (Set the time zone automatically)**。

1. 點擊**自動設定時區**旁邊的框，它會變成藍色並帶有一個勾號。
2. 點擊**日期和時間**選項以返回功能表，然後點擊**自動設定時間**旁邊的框，它會變成藍色並帶有一個勾號。
3. 要完成操作，請點擊**掛鎖**來儲存這些設定。

您的電腦現在會自動調整時間、日期和時區。

Apple手提電腦：系統偏好

設定電腦的語言

要更改電腦的語言設置，首先請點擊**日期和時間**面板頂部的**全部顯示 (Show All)** 按鈕，返回到**系統偏好**面板。

點擊看起來像一個旗子的**語言和地區 (Language & Region)** 圖像。**語言和地區**功能表將會打開。

您會在左側看到您偏好的語言，目前可能只有列出**英語 (English)**。下方應該顯示為**英語 (澳洲) —— 主要 (English (Australia) - Primary)**，代表這是電腦上使用的主要語言。

請依照以下步驟，選擇另一種語言：

1. 點擊**偏好的語言 (Preferred Languages)** 清單下方的+符號。
2. 出現可選語言清單。滾動鼠標查找所需的語言，然後點擊它。
3. 點擊**新增 (Add)** 按鈕來選擇該語言。
4. 將出現一個新對話框，而您可以將這個新語言設定為主要語言。您可能需要重新啟動電腦才能生效。

檢查和設定電腦的區域

選擇正確的區域有助於確保您的電腦為您提供專門針對澳洲的資訊和更新，並且您的電腦會使用澳洲的日期、時間和日曆格式。

您可以在**語言和地區**功能表的右側查看地區、日曆和其他常用格式的詳細資訊。

請依照以下步驟，將您的地區設定為澳洲：

1. 點擊**區域 (Region)**。
2. 向下滾動到**大洋洲 (Oceania)**。
3. 點擊**澳洲 (Australia)**。

完成後，點擊左上方的紅點以關閉**語言和地區**功能表。

Apple手提電腦：系統偏好

變更音量和螢幕亮度

Apple鍵盤上有特殊按鍵，可以快速調整喇叭音量和螢幕亮度。它們通常在數字鍵的上方，鍵盤的第一行。

請依照以下步驟，用鍵盤調節音量：

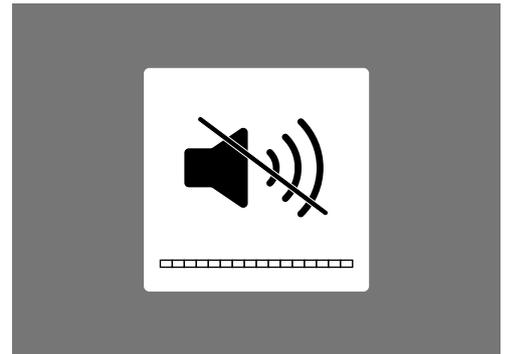
1. 如果您使用的是Apple鍵盤，請按**F12**鍵加大音量，按**F11**鍵降低音量。螢幕會彈出一個喇叭圖像來顯示音量的變化。
2. 您可以透過按**F10**鍵使聲音靜音。再按**F10**鍵一次取消靜音。

請依照以下步驟，用滑鼠調節音量：

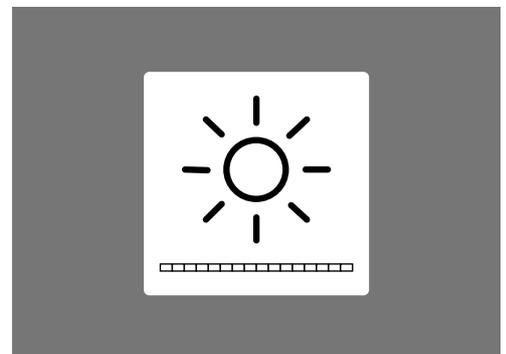
1. 如果您的鍵盤沒有音量鍵，您可以用滑鼠來調節音量。找到螢幕右上角的喇叭圖標並點擊一次。
2. 會出現一個滑桿控制鈕。使用鼠標將滑桿上的按鈕向右滑動以調高音量，向左滑動以降低音量。

請依照以下步驟，使用鍵盤調整螢幕亮度：

1. 如果您使用的是Apple鍵盤，則**F1**和**F2**鍵可以更改螢幕亮度。您可以看到這些鍵上還帶有太陽或燈泡符號。
2. 按較大的太陽或燈泡以調高亮度，按較小的來降低亮度。螢幕上會出現一個圖像來顯示亮度增加或減少。



喇叭的圖樣代表音量的改變



看起來像太陽或燈泡的圖像顯示螢幕亮度的改變

Apple手提電腦：系統偏好

請依照以下步驟，使用滑鼠調整螢幕亮度：

1. 點擊螢幕左上方的**Apple**圖像，然後點擊下拉選單中的**系統偏好**。
2. 從顯示的圖像清單中，選擇**顯示器 (Displays)**。會打開一個功能表，並且**顯示器**應該會以藍色突出顯示。
3. 您還會看到亮度滑桿控制鈕。使用鼠標將直線上的圓圈向右滑動以增加亮度。
4. 使用鼠標將直線上的圓圈向左滑動以降低亮度。

移動滑桿時，螢幕會隨著變亮或變暗。找到適合您的亮度後，請點擊左上方的紅色按鈕儲存您的選擇，然後關閉**系統偏好**。

如何檢查電腦是否已連接到Wi-Fi

您的電腦應該會記住您的家用Wi-Fi，並在每次開機時自動連線。但是有時候您可能需要檢查這個連接或者以手動方式重新連接。

請依照以下步驟，檢查您的Wi-Fi是否已開啟並已連接：

1. 找到在螢幕右上角的一組曲線（看起來像是一塊餡餅）。這是**Wi-Fi**的圖像。
2. 如果線條全部都是黑色，代表您已連接到互聯網。
3. 如果Wi-Fi處於關閉狀態，則會看到一個頂部帶有弧度的空心三角形。
4. 如果Wi-Fi圖像中的線條為灰色，則代表電腦的Wi-Fi已打開但未連接。



您可以在電腦螢幕右上方找到Wi-Fi的圖像

請記得，公共Wi-Fi網路可能不安全。您不應透過任何公共Wi-Fi進行網路銀行或跟您個人資訊有關的操作。



Apple手提電腦：系統偏好

如果您的Wi-Fi已關閉，請進行以下操作：

1. 點擊**Wi-Fi**圖像，會出現一個下拉選單。
2. 點擊選單上**開啟Wi-Fi (Turn Wi-Fi on)**。
3. 現在您應該會看到**Wi-Fi網路**的清單。
4. 如果第一個網路旁邊有一個勾號，則表示您已連接到該網路和互聯網。

如果您的Wi-Fi未連接，請進行以下操作：

1. 點擊**Wi-Fi**圖像，查看可用網路的清單。
2. 您可能會看到幾個網路，例如鄰居或附近的公共網路。如果網路旁邊有一個掛鎖，代表它受到密碼保護。
3. 請在清單上找到您的家用Wi-Fi網路名稱並點擊它。
4. 會有一個對話框出現，要求您輸入Wi-Fi密碼。
5. 請小心輸入密碼，確保大寫字母和符號的部分都要一樣。您可以點擊**顯示密碼 (Show password)**來檢查密碼是否輸入正確。
6. 請勾選**記住這個網路 (Remember this network)**，以便下次電腦自動連接。
7. 輸入密碼後，點擊**加入 (Join)**。

框會消失，Wi-Fi圖像會閃爍幾秒鐘。然後所有線條會變黑，表示您已連接到網路。



透過點擊「顯示密碼」來檢查密碼是否正確輸入